

A la découverte de nos dents

Le jeudi 6 octobre, nous avons rencontré Mme Bernard, la maman d'Emilien en CM2, qui est dentiste.



Nous avons redit que dans notre mâchoire, il y avait trois sortes de dents : les molaires, les incisives et les canines.

Puis, elle nous a expliqué comment on pouvait avoir des caries :



- au début les dents deviennent jaunes : ce sont des bactéries qui commencent à se mettre sur nos dents.

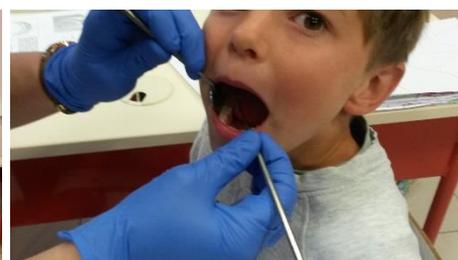
- Les bactéries commencent à faire des petits trous dans les dents.

- Si on ne fait rien, le trou devient de plus en plus gros. Et notre dent devient grise.



Mais heureusement, le dentiste peut réparer nos dents !

Il va nettoyer notre dent et va mettre un pansement blanc pour boucher le trou.



Mais surtout pour que l'on n'ait pas trop de caries, il faut bien se laver les dents et éviter de manger ou de boire trop de choses sucrées (bonbons, coca, grenadine...) !



Il faut se laver les dents le matin, le soir et le midi si on peut.

Il faut bien brosser ses dents de devant et d'en haut de haut en bas devant et aussi derrière. Puis la même chose en bas. Sans oublier les molaires jusqu'au fond de ma bouche !

Pour finir, Mme Bernard nous a offert une belle brosse à dents. A moi de l'utiliser correctement !